**Empfohlene Instruktion für das Geneva Emotion Wheel**

**(GEW, Version 3.0)**

(BITTE AN DIE JEWEILIGE VERWENDUNG ANPASSEN)

Das folgende Instrument dient dazu, die Emotionen, die Sie empfunden haben, möglichst genau zu erfassen…

(BITTE DETAILLIERTE INSTRUKTIONEN FUER IHRE STUDIE EINFUEGEN)

Die 20 kreisförmig angeordneten Emotionsbegriffe des untenstehenden Emotions-Rades sollen es Ihnen erleichtern, die von Ihnen empfundene Emotion zu beschreiben. Bitte berücksichtigen Sie, dass die Begriffe jeweils eine breitere „Emotionsfamilie“ repräsentieren und damit jeweils auch eine Reihe von ähnlichen Emotionen umfassen. Das Feld „Ärger“ beinhaltet demnach beispielsweise auch Emotionen wie Wut, Gereiztheit, Verdruss, Genervtsein, Empörung usw., das Feld „Angst“ beinhaltet Besorgnis, Beklemmung, Furcht und Panik. Manche Begriffe wie Liebe, Hass oder Schuld können sich auch auf langfristige Gefühlszustände beziehen. Im vorliegenden Fall meinen diese Begriffe jedoch ein momentanes, kurzfristiges Gefühl von Liebe, Hass, oder Schuld in einer bestimmten Situation.

Bitte wählen Sie zunächst den Emotionsbegriff bzw. die Emotionsfamilie aus, der/die am ehesten das Gefühl beschreibt, welches Sie während der Aufgabe empfunden haben. Bitte wählen Sie einen der vorgegeben Begriffe, auch wenn dieser Ihr Erleben nicht vollständig beschreiben sollte. Markieren Sie anschliessend durch Ankreuzen eines der Kreise in der gewählten "Speiche", mit welcher Intensität Sie die entsprechende Emotion empfunden haben – je grösser und je weiter aussen der Kreis, desto intensiver und stärker die Emotion. Verschiedene Intensitäten entsprechen oftmals verschiedenen Emotionsbegriffen innerhalb einer Emotionsfamilie. Beispielsweise kann Gereiztheit als eine weniger intensive Form von Wut angesehen werden; Besorgnis stellt hingegen eine weniger intensive Form von Angst dar. Um solche weniger intensive Emotionen auszuwählen, kreuzen Sie bitte einen der kleineren, näher an der Mitte liegenden Kreise an. Sehr starke Emotionen können Sie durch Ankreuzen der grössten, aussen liegenden Kreise kennzeichnen.

(Bitte wählen Sie je nach Fragestellung Ihrer Studie eine der folgenden Instruktionen aus)

(Möglichkeit 1 – Proband wählt eine AntworT AUS)

Bitte wählen Sie diejenige Emotion in der entsprechen Intensität aus, welche am besten das Gefühl beschreibt, welches Sie soeben empfunden haben. Sollten Sie keine Emotion empfunden haben, kreuzen Sie bitte das Feld „Keine“ in der Mitte des Kreises an. Sollten Sie eine Emotion empfunden haben, die keinem der vorgegebenen 20 Begriffe ähnelt, kreuzen Sie bitte das Feld „Andere“ in der Mitte des Kreises an.

(Möglichkeit 2 – Proband kann mehrere gleichzeitig auftretende oder gemischte Emotionen Wählen)

Emotionale Reaktionen sind zuweilen sehr komplex und können gleichzeitig Facetten verschiedener Emotionen enthalten. Bitte kreuzen Sie all diejenigen Emotionen in der jeweiligen Intensität an, welche zu dem Gefühl beigetragen haben, das Sie soeben empfanden. Die Intensitäten dieser Emotionen können unterschiedlich stark sein. Sollten Sie keine Emotion empfunden haben, kreuzen Sie bitte das Feld „Keine“ in der Mitte des Kreises an. Sollten Sie eine Emotion empfunden haben, die keinem der vorgegebenen 20 Begriffe ähnelt, kreuzen Sie bitte das Feld „Andere“ in der Mitte des Kreises an.

(Möglichkeit 3 – Proband gibt eine explizite Bewertung aller Emotionen ab)

Emotionale Reaktionen sind zuweilen sehr komplex und können gleichzeitig Facetten verschiedener Emotionen enthalten. Bitte wählen Sie für jede angegebene Emotion aus, mit welcher Intensität diese zu Ihrem Empfinden in der soeben erlebten Situation beigetragen hat. Diese Intensitäten können durchaus sehr gering sein. Hat eine Emotion überhaupt nicht zu Ihrem Gefühl beigetragen, kreuzen Sie bitte das kleine Kästchen unter dem Kreis für die geringste Intensität an.

(WENN SIE ZUSäTZLICHE INFORMATIONEN ZU EINER NICHT AUFGEFüHRTEN EMOTION ERHEBEN WOLLEN, BITTEN SIE Den Probanden, DEN JEWEILIGEN BEGRIFF In die Leere Zeile im Feld „Andere“ ZU SCHREIBEN).

**Zufriedenheit**

**Freude**

**Vergnügen**

**Bewunderung**

**Mitgefühl**

**Wut**

**Hass**

**Bereuen**

**Schuld**

**Liebe**

**Angst**

**Trauer**

**Belustigung**

**Ekel**

**Scham**

**Stolz**

**Erleichterung**

**Interesse**

**Keine**

**Andere**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Verachtung**

**Enttäuschung**